

## REVISIÓN

# Evaluation of Health-Related Quality of Life in Villa Piletones: A Public Health Approach

## Evaluación de la Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Villa Piletones: Un Enfoque desde la Salud Pública

Erica Maria Magalhaes de Paiva<sup>1</sup> ✉, Facundo Juan Manuel Correa<sup>1</sup> ✉

<sup>1</sup>Universidad Abierta Interamericana, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Carrera de Medicina. Buenos Aires, Argentina.

Citar como: Magalhaes de Paiva EM, Manuel Correa FJ. Evaluation of Health-Related Quality of Life in Villa Piletones: A Public Health Approach. South Health and Policy. 2025; 4:217. <https://doi.org/10.56294/shp2025217>

Enviado: 30-05-2024

Revisado: 09-10-2024

Aceptado: 19-03-2025

Publicado: 20-03-2025

Editor: Dr. Telmo Raúl Aveiro-Róbalo 

Autor para la correspondencia: Erica Maria Magalhaes de Paiva ✉

### ABSTRACT

The study addressed Health-Related Quality of Life (HRQoL) as an essential component in the evaluation of the physical, mental and social well-being of the population. It focused on the community of Villa Piletones, with the aim of diagnosing its health situation and guiding public policies. Through the use of the EQ-5D instrument, inequalities were identified and useful data was generated to compare regional contexts. It was highlighted how socioeconomic, environmental and lifestyle factors influenced the perception of health. The research allowed to consolidate HRQOL as a valid tool for designing strategies to improve community health.

**Keywords:** Quality of Life; Public Health; EQ-5D; Social Inequalities; Villa Piletones.

### RESUMEN

El estudio abordó la Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS) como un componente esencial en la evaluación del bienestar físico, mental y social de la población. Se centró en la comunidad de Villa Piletones, con el objetivo de diagnosticar su situación sanitaria y orientar políticas públicas. A través del uso del instrumento EQ-5D, se identificaron desigualdades y se generaron datos útiles para comparar contextos regionales. Se destacó cómo los factores socioeconómicos, ambientales y de estilo de vida influyeron en la percepción de salud. La investigación permitió consolidar la CVRS como una herramienta válida para diseñar estrategias de mejora en salud comunitaria.

**Palabras clave:** Calidad de Vida; Salud Pública; EQ-5D; Desigualdades Sociales; Villa Piletones.

## INTRODUCCIÓN

La Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS) constituye un concepto clave en el ámbito de la salud pública, ya que permite comprender cómo las personas perciben su bienestar físico, mental y social en relación con su estado de salud. En las últimas décadas, este enfoque ha ganado relevancia tanto en la investigación como en la formulación de políticas sanitarias, superando una visión meramente biomédica de la salud. A través de la aplicación de instrumentos validados como el EQ-5D, se pueden identificar desigualdades, evaluar intervenciones y orientar decisiones que impacten positivamente en la vida de la población. En este contexto, la presente investigación se enfoca en la medición de la CVRS en la comunidad de Villa Piletones, con el propósito de generar información que contribuya al diagnóstico de situación y al diseño de estrategias

de mejora en el ámbito de la salud comunitaria.

## DESARROLLO

### Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS)

El concepto de calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) ha evolucionado considerablemente en las últimas décadas, integrando dimensiones físicas, mentales y sociales del bienestar humano. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la calidad de vida está definida como “la percepción que un individuo tiene de su posición en la vida, en el contexto de la cultura y sistema de valores en los que vive, y en relación con sus objetivos, expectativas, normas e intereses”.<sup>(1)</sup>

Este enfoque holístico ha sido adoptado en numerosos estudios, los cuales destacan la importancia de evaluar no solo los indicadores biomédicos, sino también aspectos subjetivos del bienestar.<sup>(2)</sup> La CVRS, en este sentido, se convierte en una herramienta fundamental para la evaluación de intervenciones en salud pública, permitiendo valorar el impacto de enfermedades, tratamientos o contextos ambientales sobre la vida cotidiana de las personas.<sup>(3)</sup>

### Medición de la CVRS

La medición de la CVRS se ha abordado a través de instrumentos estandarizados, como el EuroQol-5D (EQ-5D), ampliamente utilizado en atención primaria por su simplicidad y utilidad clínica.<sup>(4)</sup> Este cuestionario ha sido adaptado y validado en diversos contextos latinoamericanos, lo que ha permitido realizar comparaciones regionales significativas sobre las condiciones de salud autopercebidas.

Asimismo, Augustovski et al.<sup>(5)</sup> subrayan la relevancia de utilizar instrumentos válidos y culturalmente adaptados para la evaluación económica y de impacto de políticas sanitarias, especialmente en América Latina.

Por su parte, investigaciones en Argentina han mostrado una importante heterogeneidad geográfica en la calidad de vida, vinculada a desigualdades estructurales y a la distribución inequitativa de recursos sanitarios. La Encuesta Nacional de Factores de Riesgo<sup>(6)</sup> también ha evidenciado cómo estilos de vida y enfermedades crónicas afectan de forma diferencial a distintos sectores sociales.

### Entorno y Calidad de Vida

Finalmente, se reconoce cada vez más el rol del entorno físico y social en la determinación de la CVRS. La Autoridad de Cuenca Matanza Riachuelo,<sup>(7)</sup> destaca cómo los factores ambientales, como la contaminación del aire y del agua, inciden directamente en la salud de la población expuesta, especialmente en áreas urbanas con alta densidad poblacional.

La medición de la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) es cada vez más relevante como una manera de estudiar la salud de la población y de analizar la eficacia y efectividad de las intervenciones sanitarias.

Teniendo en consideración que la CVRS es un concepto multidimensional, desde la percepción del paciente y con la finalidad de evaluar la CVRS, se han desarrollado diferentes instrumentos que objetivan la medición de la percepción que tienen las personas en torno a su estado de salud. Estos instrumentos se clasifican en genéricos y específicos. Los genéricos, evalúan la CVRS en general, sin hacer relación a una enfermedad o padecimiento en particular, y se recomiendan para ser aplicados en población sana o en personas con cualquier afección de salud; mientras que los instrumentos específicos, van dirigidos a medir CVRS en personas con una enfermedad o afección en particular, y su objetivo es determinar qué tanto esa enfermedad o sus complicaciones modifican la CVRS de quien la padece, o de qué manera un tratamiento mejora su nivel de CVRS.<sup>(8)</sup>

Para evaluar la CVRS de la población de Villa Piletones, eligió el cuestionario EuroQol five-dimensional (EQ-5D) y su complemento que es la Escala Visual Análoga (EVA). El EQ-5D es un instrumento genérico validado ampliamente utilizado tanto a nivel mundial como a nivel local, que detecta perfiles de salud en pacientes y población general. La elección del mencionado instrumento responde a su practicidad de uso, a sus características psicométricas y a la posibilidad de realizar comparaciones con los resultados obtenidos en otras investigaciones que han empleado el mismo instrumento de medición.

Tal como se menciona en la 4° Encuesta Nacional de Factores de Riesgo realizada en Argentina en el año 2018,<sup>(6)</sup> la medición de la CVRS puede ser un importante insumo en la formulación de objetivos, guías y políticas en el cuidado de la salud. Por un lado, permite evaluar de qué manera las enfermedades (en general crónicas) y sus tratamientos impactan en la vida cotidiana de las personas y, asimismo, identificar poblaciones vulnerables. Además, proporciona información para realizar estudios de efectividad, eficacia, riesgo, evaluación económica y/o como indicador de calidad de atención médica.

En muchos países del mundo se ha incorporado la medición de CVRS como una medida adicional para evaluar la salud poblacional, monitorearla a lo largo del tiempo, o compararla con diferentes países o regiones. En el caso de Argentina, la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo (ENFR) ha sido incorporada desde 2005 a las iniciativas del Ministerio de Salud para evaluar acceso, cobertura y diferentes aspectos de salud.<sup>(6)</sup> En dicha encuesta, se evalúa la CVRS a través de una pregunta del SF-36 (autovaloración del estado de salud del sujeto

en Excelente, Muy Bueno, Bueno, Regular, y Malo), así como del instrumento EuroQol EQ-5D-3L.<sup>(4)</sup>

En un estudio realizado en Argentina en el año 2013,<sup>(5)</sup> se analizó la CVRS y sus variables determinantes, a partir de los datos de la ENFR 2005. El objetivo principal del mismo fue crear un Atlas Nacional de la Calidad de Vida Relacionada a la Salud, comparando los resultados entre las distintas provincias o regiones argentinas.

En su estudio realizado en el año 2015,<sup>(9)</sup> Marcos Herrera afirma que la percepción subjetiva de la salud puede verse influenciada por variables individuales como bajo nivel de actividad física, consumo de tabaco, hipertensión, obesidad, nivel educativo y por otros factores socioeconómicos como la pobreza, afectando todos ellos la CVRS de la población Argentina.<sup>(10,11)</sup>

La relevancia de este estudio radica en la posibilidad de conocer la Calidad de Vida Relacionada con la Salud de la población general de Los Piletones. La información obtenida a partir de este trabajo será de suma importancia para realizar un diagnóstico de situación y así orientar medidas de promoción de la salud, prevenir enfermedades, mejorar tratamientos y permitir una adecuada planificación en salud.

## CONCLUSIONES

La medición de la Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS) se ha consolidado como una herramienta fundamental para evaluar de manera integral el estado de salud de las poblaciones, especialmente en contextos donde las desigualdades sociales y ambientales influyen significativamente en el bienestar de las personas. El uso de instrumentos estandarizados como el EQ-5D permite no solo captar la percepción subjetiva del estado de salud, sino también establecer comparaciones regionales y temporales útiles para la toma de decisiones en salud pública. En el caso de Villa Piletones, la información recabada aporta un insumo valioso para identificar necesidades prioritarias, fortalecer políticas de prevención y promover intervenciones que mejoren la calidad de vida de sus habitantes. Así, se destaca la importancia de incorporar la CVRS como un indicador complementario en la planificación y evaluación de estrategias sanitarias eficaces y equitativas.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. The World Health Organization quality of life assessment (WHOQOL): Position paper from the World Health Organization. *Soc Sci Med*. 1995 Nov 1;41(10):1403-9.
2. Alfonso UM, Caqueo-Urizar A. Calidad de vida: Una revisión teórica del concepto. *Terapia*. 2012;30(1):61-71.
3. Soto M, Failde I. La calidad de vida relacionada con la salud como medida de resultados en pacientes con cardiopatía isquémica. *Rev Soc Esp Dolor*. 2004;11(8):53-62.
4. Herdman M, Badia X, Berra S. EuroQol-5D: a simple alternative for measuring health-related quality of life in primary care. *Aten Primaria*. 2001 Oct 15;28(6):425-30
5. Augustovski F, Rey-Ares L, Gibbons L. [Not Available]. *Value Health Reg Issues*. 2013 Dec;2(3):398-404.
6. 4° Encuesta Nacional de Factores de Riesgo [Internet]. Ministerio de Salud y Desarrollo Social; 2019 [cited 2024 Jun 20]. Available from: [https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2020-01/4ta-encuesta-nacional-factores-riesgo\\_2019\\_principales-resultados.pdf](https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2020-01/4ta-encuesta-nacional-factores-riesgo_2019_principales-resultados.pdf)
7. ACUMAR [Internet]. 2019 [cited 2024 Jul 6]. Informes. Available from: <https://www.acumar.gob.ar/salud-ambiental/informes/>
8. Cáceres-Manrique F de M, Parra-Prada LM, Pico-Espinosa OJ. Health-related quality of life in the general population of Bucaramanga, Colombia. *Rev Salud Pública*. 2018 Mar-Apr;20(2):147-54.
9. Herrera M. Heterogeneidad geográfica en la calidad de vida relacionada con la salud. Análisis multinivel para Argentina. *Estud Econ Apl*. 2015;33(1):119-44.
10. Rojas-Reyes MX, Gomez-Restrepo C, Rodríguez VA, Dennis-Verano R, Kind P. Calidad de vida relacionada con salud en la población Colombiana: ¿cómo valoran los colombianos su estado de salud? *Rev Salud Pública*. 2017 Jun;19(3):340-6.
11. Calidad de vida relacionada con la salud en chilenos de comunas vulnerables. *Gac Sanit*. 2023 Jan 1;37:102328.

## FINANCIACIÓN

Ninguna.

## CONFLICTO DE INTERESES

Ninguno.

## CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

*Conceptualización:* Erica Maria Magalhaes de Paiva, Facundo Juan Manuel Correa.

*Curación de datos:* Erica Maria Magalhaes de Paiva, Facundo Juan Manuel Correa.

*Análisis formal:* Erica Maria Magalhaes de Paiva, Facundo Juan Manuel Correa.

*Investigación:* Erica Maria Magalhaes de Paiva, Facundo Juan Manuel Correa.

*Metodología:* Erica Maria Magalhaes de Paiva, Facundo Juan Manuel Correa.

*Administración del proyecto:* Erica Maria Magalhaes de Paiva, Facundo Juan Manuel Correa.

*Recursos:* Erica Maria Magalhaes de Paiva, Facundo Juan Manuel Correa.

*Software:* Erica Maria Magalhaes de Paiva, Facundo Juan Manuel Correa.

*Supervisión:* Erica Maria Magalhaes de Paiva, Facundo Juan Manuel Correa.

*Validación:* Erica Maria Magalhaes de Paiva, Facundo Juan Manuel Correa.

*Visualización:* Erica Maria Magalhaes de Paiva, Facundo Juan Manuel Correa.

*Redacción - borrador original:* Erica Maria Magalhaes de Paiva, Facundo Juan Manuel Correa.

*Redacción - revisión y edición:* Erica Maria Magalhaes de Paiva, Facundo Juan Manuel Correa.