

REVISIÓN

Psychosocial and mental health interventions developed by health professionals

Intervenciones psicosociales y de salud mental desarrolladas por profesionales de la salud

Geraldine J. Barrios Fragozo, Laura María Almeida Rueda¹  , Maria Andreina Pulido Montes¹  

¹Universidad Cooperativa De Colombia, Facultad De Enfermería. Bucaramanga, Colombia.

Citar como: Barrios Fragozo GJ, Almeida Rueda LM, Pulido Montes MA. Psychosocial and mental health interventions developed by health professionals. South Health and Policy. 2026; 5:389. <https://doi.org/10.56294/shp2026389>

Enviado: 13-03-2025

Revisado: 09-06-2025

Aceptado: 26-12-2025

Publicado: 01-01-2026

Editor: Dr. Telmo Raúl Aveiro-Róbalo 

Autor para la correspondencia: Laura María Almeida Rueda 

ABSTRACT

Introduction: psychosocial interventions in mental health are becoming increasingly important in protecting patients' mental health, as these tools are an easy, safe and effective way to prevent and treat mental health disorders in individuals.

Objective: to identify from the scientific literature the psychosocial and mental health interventions developed by health professionals.

Method: narrative review through searches in databases provided by the Cooperative University of Colombia, such as BVS and Taylor & Francis, and in search engines such as SciELO and Google Scholar, where 30 scientific articles in English and Spanish were identified, taking into account the inclusion and exclusion criteria.

Results: participants were identified between 35 weeks of gestation and 76 years of age, with a predominance of the 30-60 age group. Likewise, it was established that the predominant type of diagnosis or history in 30 % of cases was people with some type of psychopathology. It was established that 63 % of the articles analysed included interventions that sought to use a single method to cover mental health promotion, mental disorder prevention and mental illness treatment. Similarly, 44 % of the interventions carried out were music therapy, and the health professionals who were most actively involved in the application of the interventions were nurses and psychologists.

Conclusions: this research is of great importance for human talent in health, as this narrative review identified psychosocial interventions that are effective in improving the mental health of individuals, families and groups. Among these interventions, music therapy, auriculotherapy and aromatherapy stood out, among others that had positive effects on participants.

Keywords: Psychosocial Intervention; Mental Health; Aromatherapy; Music Therapy.

RESUMEN

Introducción: las intervenciones psicosociales en salud mental cada día van cogiendo más importancia en cuanto a proteger la salud mental del paciente, siendo estas herramientas una forma fácil segura eficaz al momento de prevenir y tratar las alteraciones en la salud mental de un individuo.

Objetivo: identificar desde la literatura científica cuales son las intervenciones Psicosociales y de salud mental desarrolladas por profesionales de salud.

Método: revisión narrativa mediante búsqueda en las bases de datos facilitadas por la Universidad Cooperativa de Colombia como BVS y Taylor y Francis y en buscadores como SciELO y google académico, donde se pudieron identificar 30 artículos científicos en los idiomas inglés y español teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión.

Resultados: se identificaron participantes entre las 35 semanas de gestación hasta los 76 años de vida

predominando el grupo de edad de 30 - 60 años, Así mismo, se estableció que el tipo de diagnóstico o antecedente predominante en un 30 % fueron personas con algún tipo de psicopatología, por otro lado, Se estableció que el 63 % de los artículos analizados comprendían intervenciones que buscaban con un solo método abarcar la promoción de la salud mental, la prevención del trastorno mental y el tratamiento del enfermedades mentales, de igual forma, que el 44 % de las intervenciones realizadas fueron de musicoterapia y los profesionales de salud que tuvieron una participación más activa en cuanto a la aplicación de las intervenciones fueron los enfermeros y los psicólogos.

Conclusiones: la investigación es de gran importancia para el talento humano en salud ya que por medio de esta revisión narrativa se pudieron identificar intervenciones psicosociales que resultan ser efectivas en cuanto a mejorar la salud mental de las personas, familias o colectivos. Dentro de estas intervenciones se destacó la musicoterapia, la Auriculoterapia y la aromaterapia, entre otras realizadas que tuvieron efectos positivos en los participantes.

Palabras clave: Intervención Psicosocial; Salud Mental; Aromaterapia; Musicoterapia.

INTRODUCCIÓN

Las intervenciones psicosociales en salud mental cada día van cogiendo más importancia en cuanto a proteger la salud mental del paciente, siendo estas herramientas una forma fácil segura eficaz al momento de prevenir y tratar las alteraciones en la salud mental de un individuo. Las intervenciones no farmacológicas forman parte importante en cuanto a reforzar y contrarrestar los factores estresantes por los que atraviesa el ser humano, que según la literatura científica son la causa más común por la que se presentan los trastornos mentales.⁽¹⁾

En la actualidad los trastornos mentales representan un problema para la salud pública, por lo que es importante que el talento humano en salud, conozca e implemente dentro del plan de cuidados este tipo de intervenciones no solo cuando el paciente presenta algún cambio en su salud mental, si no que sean implementadas como factores protectores para que el paciente no llegue a presentar este tipo de enfermedades discapacitantes que pueden convertirse en enfermedades crónicas al igual que otras patologías conocidas por su gravedad y costo como la hipertensión, la diabetes entre otras.⁽²⁾

Aunque no existe mucha literatura que nos indique cuales son las intervenciones psicosociales que aplicadas a las personas resultan ser utiles, eficaces y efectivas de una forma u otra en cuanto a mejorar los síntomas relacionados a la salud mental, en la actualidad hay pocos estudios que demuestran que este tipo de intervenciones no farmacológicas pueden representar un cambio positivo en la salud mental de un individuo, su familia y la comunidad.

¿Cuál son las intervenciones psicosociales y de salud mental desarrolladas por profesionales de la salud?

Objetivo

Identificar desde la literatura científica cuales son las intervenciones Psicosociales y de salud mental desarrolladas por profesionales de salud

MÉTODO

Diseño: Se realizó una revisión narrativa como metodología para esta investigación.

Población: Se incluyeron artículos presentes en las bases de datos de la Universidad Cooperativa De Colombia que hicieran referencia a las intervenciones psicosociales en salud mental.

Muestra: Se tuvieron en cuenta aquellos estudios que cumplían con los criterios de inclusión y exclusión.

Identificación: Se incluyeron artículos de investigación de origen primario dentro de los cuales se encontraron ensayos controlados aleatorizados, estudios mixtos, estudios de cohorte, ensayos clínicos controlado, estudios clínicos no controlado, estudios longitudinales, estudios cuasi-experimental.

Selección: Luego de realizar la búsqueda en la base de la universidad cooperativa de Colombia se seleccionaron los artículos donde se identificaban las intervenciones aplicadas, se tuvieron en cuenta los siguientes criterios de inclusión.

Criterio de Inclusión

- Idioma: Se incluyeron artículos en el idioma español y en inglés.
- Rango de tiempo: Fue necesario realizar una búsqueda de más de 10 años ya que no se evidenciaban en los estudios encontrados los tipos de intervenciones aplicadas a los participantes, por tal motivo, se tuvieron en cuenta artículos publicados entre los años 2009 -2022.
- Tipo de publicación: Se incluyeron artículos científicos, de textos completos dentro los cuales se encontraron estudios cuya metodología eran ensayos controlados aleatorizados, estudios mixtos, estudios de cohorte, ensayos clínicos controlado, estudios clínicos no controlado, estudios longitudinales, estudios

cuasi-experimental.

Tabla 1. Descriptores seleccionados para la búsqueda en las fuentes de información

Descriptores en español	Definición en mi estudio	Descriptores en inglés
Salud Mental	Bienestar emocional, psicológico y social de un individuo o grupo	Mental Health
Intervención Psicosocial	“Los proveedores que brindan intervenciones psicosociales incluyendo psicólogos, psiquiatras, trabajadores sociales, consejeros / terapeutas, médicos de atención primaria y otros médicos no psiquiátricos, profesionales de enfermería, fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales, líderes religiosos, proveedores laicos y de pares, para profesionales y cuidadores, así como proveedores automatizados (p. ej., intervenciones a través de Internet/audio/video). A veces se utilizan combinaciones de opciones de proveedores”.	Psychosocial Intervention
Aromaterapia	“Uso de fragancias y esencias de plantas para afectar o alterar el estado de ánimo o comportamiento de una persona y para facilitar el bienestar físico, mental y emocional”.	Aromatherapy
Musicoterapia	“Uso de la música como terapia adicional en el tratamiento de trastornos neurológicos, mentales y de conducta”.	Music Therapy
Acupuntura	“La disciplina ocupacional de los métodos tradicionales chinos de terapia por acupuntura para tratar enfermedad a través de la inserción de agujas a lo largo de caminos o meridianos específicos”.	Acupuncture

Notas: Descriptores de búsqueda DeCS & MeSH.
Combinación Con Booléanos:
En la investigación se elaboraron formulas teniendo encuentra los booléanos AND con base a los descriptores mencionados anteriormente consolidados en la siguiente tabla.

Tabla 2. Combinación de Booléanos

Fórmulas En inglés	Fórmulas en español
Mental health AND interventions	Intervenciones AND salud mental
Psychosocial AND mental health interventions	Intervenciones psicosociales AND salud mental
Aromatherapy AND intervention AND mental health	Aromaterapia AND intervención AND salud mental
Music therapy AND intervention AND mental health	Musicoterapia AND intervención AND salud mental
Acupuncture AND intervention AND nursing	Acupuntura AND intervención AND enfermería
Aromatherapy AND mental health	Aromaterapia AND salud mental
Music therapy AND mental health	Musicoterapia AND salud mental

Fuentes De Información

Los artículos se extrajeron de las bases de datos de la Universidad Cooperativa de Colombia como BVS y Taylor y Francis como también en los buscadores de SciELO, Google académico, se tuvieron en cuenta artículos que daban a conocer las intervenciones psicosociales realizadas por el talento humano en salud para prevenir y tratar los trastornos de salud mental.

Inclusión: Una vez localizados los artículos se realizó la lectura de los títulos, se revisaron los resúmenes y posterior a esto se realizó la lectura del texto completo de los estudios que se ajustaron a objetivo de la investigación y daban a conocer el nombre y tipo de intervención aplicada y finalmente se ingresaron los artículos seleccionados a Mendeley.

Análisis De La Información

Antes de seleccionar los artículos se registraron las búsquedas iniciales en Excel incluyendo el total de artículos encontrados y revisados y finalmente los seleccionados a quienes se les realizó la lectura completa del texto y se ingresaron a la plantilla de datos de Excel donde se iba filtrando la información, para extraer las variables del estudio como el título, autores, años de publicación, país donde realizaron los estudios, revista que publica el artículo, objetivo de los estudio, diseño del estudio, tipo de muestreo, variables sociodemográficas como edad, sexo, población, antecedentes patológicos de la población, muestra, de igual forma se extrajo información relacionada con el objetivo de la investigación, como el nombre de la intervención, el tipo de intervención, descripción de la intervención, tiempo en que se aplicó la intervención, instrumentos aplicados, y cuáles eran los profesionales que aplicaron las intervenciones, conclusiones, recomendaciones y limitaciones de los estudios. Una vez diligenciada la información se obtuvo una muestra final fue de 30 artículos, ya para

finalizar se empleó una nueva plantilla de datos de Excel para agrupar la información teniendo en cuenta las variables sociodemográficas que más se repetían y las variables relacionadas con las intervenciones psicosociales y posterior a eso se definió cada una de ellas.

Consideraciones Éticas

Esta revisión narrativa no involucra ningún contacto estrecho con seres humanos, ya que la totalidad de la información se extrajo de estudios científicos, por tal motivo no requirió ninguna intervención a personas, es por ello que según la resolución 8430 de 1993 en su artículo 11 es considerada una investigación sin riesgo.⁽³⁾

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Para la muestra final se tuvieron en cuenta 30 artículos publicados entre los años 2009 y 2022 en países como Brasil, Estados Unidos, Alemania, China, Corea, Dinamarca, España, Holanda, Hong Kong, Japón, Jordania, Noruega, Países Bajos, Suiza y Túnez.

Dentro de los cuales se encontraron ensayos controlados aleatorizados (n=8), mixtos (n=8), experimental (n=4), de cohorte (n=3), clínico controlado (n=2), aleatorizados prospectivos (n=1), clínico no controlado (n=1), longitudinal (n=1), observacional (n=1), cuasi-experimental (n=1).

Como se da a conocer en el siguiente flujograma, se analizaron 30 artículos de los 33879 encontrados de los cuales se excluyeron 33849 debido ya que no se evidenciaba como tal el tipo de intervención que utilizaban para la realización de los estudios.

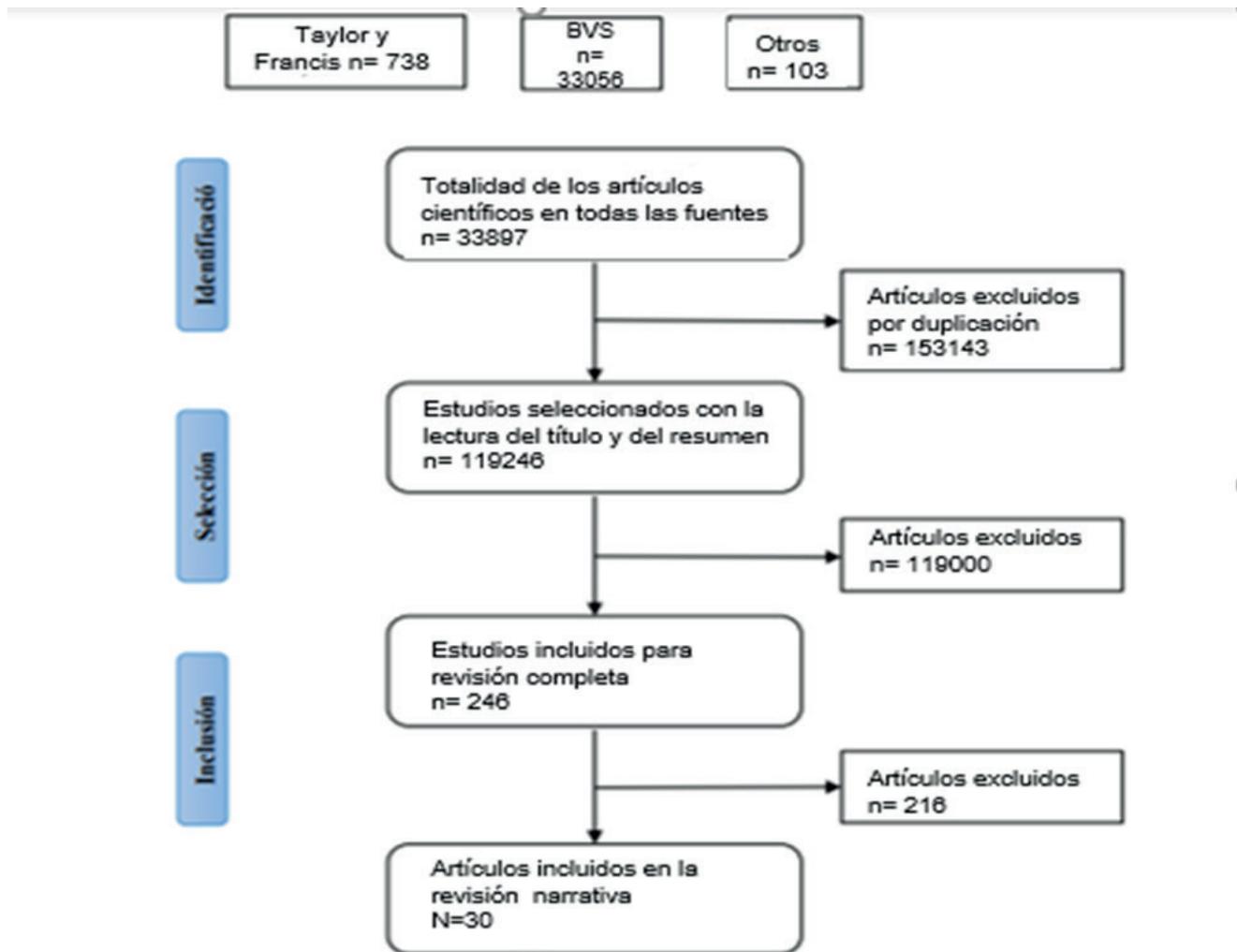


Figura 1. Datos

Resultados de variables sociodemográficas

Al realizar el análisis de los estudios se pudo observar que en la investigación participaron niños y adultos con edades comprendidas entre las 35 semanas de gestación hasta los 76 años predominando el grupo edad entre los 30-60 años.^(4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18) Por tal motivo se ha podido deducir que las intervenciones psicosociales no van dirigidas solo a los adultos y pueden aplicarse en cualquier etapa de la vida

De igual forma se pudo establecer que el 56 % de la población era de sexo femenino,^(7,8,9,10,11,12,14,15,16,17,19,20,21,22,23,24)

anterior debido a que algunos de los estudios eran dirigidos a población de mujeres gestantes, lactantes y madres que migraban junto a sus hijos.

Así mismo se estableció que el tipo de diagnóstico o antecedente predominante en un 30 % fueron personas con algún tipo de psicopatología.^(4,7,13,15,25,27,28) Resultado del tipo de población intervenida en los estudios como la población migrante en donde existe prevalencia de trastornos a causa de traumas que pasaban al tratar de migrar hacia otros países con el fin de buscar refugio y mejorar sus condiciones de vida, además poblaciones como los pacientes VIH positivos, pacientes oncológicos entre otros.

Resultados de las Variables Relacionadas con las intervenciones psicosociales

Dando respuesta al objetivo de la investigación, en los artículos seleccionados se evidenciaron varios tipos de intervenciones psicosociales efectivas y eficaces que ayudan a mitigar los síntomas de ansiedad, estrés, depresión y miedo en las personas expuestas a alguna condición que alterara su salud mental.

Se pudo establecer que el 63 % de los artículos analizados comprendían intervenciones que buscaban con un solo método abarcar la promoción, prevención y el tratamiento del trastorno mental,^(5,8,11,12,14,15,16,17,18,22,23,26,27,28,29,30,31) mientras el 10 % solo buscaban la promoción de la salud mental,^(6,19,20) el 7 % solo la prevención del trastorno mental,^(7,25) y 20 % el tratamiento.^(4,9,10,13,21)

Así mismo se estableció que el 44 % de las intervenciones realizadas fueron de musicoterapia, el 14 % de aromaterapia y un 10 % acupuntura,^(7,8,9,10,11,13,14,15,16,17,18,23,24,26,28,29,30) sin dejar a un lado otro tipo de intervenciones identificadas en los estudios que resultaron ser eficaces en el manejo de las alteraciones de la salud mental.^(31,32,33,34,35)

En cuanto a la eficacia de las intervenciones podemos decir que no todas resultaron ser efectivas ya que en algunas se evidencio no muy buen resultado al tratar la ansiedad, el miedo, la soledad y la depresión entre otros traumas identificados durante la investigación,⁽³⁶⁾ en este caso las intervenciones que más se destacaron fueron la musicoterapia ya que se comprobó que puede ser una herramienta efectiva, segura y de bajo costo para tratar las alteraciones relacionadas con la salud mental teniendo en cuenta que puede ser aplicada a todo tiempo de personas en cualquier etapa de la vida. Esto puede deberse a que las intervenciones querían abordar diferentes aspectos de la salud mental de los individuos por lo que se quedaban cortas en el momento de evaluar su efectividad.^(37,38,39,40)

Por otro lado, los profesionales de salud que tuvieron una participación más activa en cuanto a la aplicación de las intervenciones fueron los enfermeros y los psicólogos teniendo en cuenta que muchos de los artículos analizados no indicaba que tipo de profesional realizaba el estudio, así mismo se estableció que el país que más coloca en práctica este tipo de intervenciones no farmacológicas dentro de su plan de cuidado es Brasil identificándose 7 de los 30 estudios analizados.^(41,42,43,44,49,50,55)

Limitaciones

Uno de los limitantes para esta revisión narrativa fue la dificultad con la que contaron los investigadores para identificar la profesión de las personas que aplicaron los estudios, ya que fueron pocos los artículos que indicaban que tipo de profesional aplicaba las intervenciones y se limitaban a decir que eran profesionales de la salud sin mencionar su profesión particular.

CONCLUSIONES

La investigación es de gran importancia para el talento humano en salud mental, ya que por medio de esta revisión narrativa se pudieron identificar intervenciones no farmacología que resultan ser efectivas en cuanto a mejorar la salud mental de los individuos, familias y comunidades. Dentro de estas intervenciones se destacó la musicoterapia, la Auriculoterapia y la aromaterapia, entre otras realizadas que tuvieron efectos positivos en los participantes.

Aunque si bien son pocos los estudios que muestran cuales son los profesionales de la salud que participan en las intervenciones psicosociales que ayudan a disminuir y/o mejorar la salud mental de los individuos y sus familias, en esta investigación se logró establecer que los profesionales de enfermería tienen una fuerte participación en la implementación de estas intervenciones que están encaminadas en mejorar y conservar la salud mental de las personas que padecen una enfermedad que pone en riesgo su salud emocional. De igual forma se identificó que psicólogos, médicos y terapeutas especialistas en musicoterapia también participan en las intervenciones no farmacológicas para favorecer la salud mental de la comunidad.

RECOMENDACIONES

Sería pertinente que en futuros estudios se revelara el tipo de profesionales que aplica las intervenciones que contribuían a mejorar la salud mental de las personas, así mismo, continuar diseñando intervenciones y evaluando la efectividad de estas como una herramienta para prevenir, promover y tratar los trastornos mentales basados en evidencia científica.

REFERENCIAS

1. Jané-Llopis E. La eficacia de la promoción de la salud mental y la prevención de los trastornos mentales. *Rev Asoc Esp Neuropsiq.* 2004;89:67-77. <https://doi.org/10.4321/s0211-57352004000100005>
2. Irarrázaval M, Prieto F, Armijo J. Prevención e intervenciones tempranas en salud mental: una perspectiva internacional. *Acta Bioeth.* 2016;22(1):37-50. <https://doi.org/10.4067/S1726-569X2016000100005>
3. Ministerio de Salud de Colombia. Resolución 8430 de 1993. Por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud. *Explor Econ Hist.* 1993;24(6):ETG 5-1-17. <https://doi.org/10.1080/00033799300200371>
4. van Heemstra HE, Scholte WF, Haagen JFG, Boelen PA. 7ROSES, a transdiagnostic intervention for promoting self-efficacy in traumatized refugees: a first quantitative evaluation. *Eur J Psychotraumatol.* 2019;10(1):1673062. doi:10.1080/20008198.2019.1673062
5. Valeri L, Amsalem D, Jankowski S, Susser E, Dixon L. Effectiveness of a video-based intervention on reducing perceptions of fear, loneliness, and public stigma related to COVID-19: a randomized controlled trial. *Int J Public Health.* 2021;66:1604164. doi:10.3389/ijph.2021.1604164
6. Li J, Mo PKH, Kahler CW, Lau JTF. A three-arm randomised controlled trial to evaluate the efficacy of a positive psychology and social networking intervention in promoting mental health among HIV-infected men who have sex with men in China. *Epidemiol Psychiatr Sci.* 2021;30:e25. <https://doi.org/10.1017/S2045796021000081>
7. Domingos TS, Braga EM. Massage with aromatherapy: effectiveness on anxiety of users with personality disorders in psychiatric hospitalization. *Rev Esc Enferm USP.* 2015;49(3):450-6. <https://doi.org/10.1590/S0080-623420150000300013>
8. Augé PM, Mercadal-Brotons M, Resano CS. Study on the efficacy of the Portuguese cooperative taxation. *Psicoconología.* 2015;12:105-28. <https://doi.org/10.5209>
9. Moura CC, Chaves ECL, Machado Chianca TC, Ruginsk SG, Nogueira DA, Lunes DH. Effects of auricular acupuncture on chronic pain in people with back musculoskeletal disorders: a randomized clinical trial. *Rev Esc Enferm USP.* 2019;53:1-9. <https://doi.org/10.1590/S1980-220X2018009003418>
10. Ruela LDO, Lunes DH, Nogueira DA, Stefanello J. Del dolor oncológico: ensayo clínico aleatorizado. *Rev Esc Enferm USP.* 2018;1-8.
11. Kurebayashi LFS, Gnatta JR, Borges TP, Belisse G, Coca S, Minami A, et al. The applicability of auriculotherapy with needles or seeds to reduce stress in nursing professionals. *Rev Esc Enferm USP.* 2012;46(1):89-95. <https://doi.org/10.1590/S0080-62342012000100012>
12. Van Veenendaal NR, Van Der Schoor SRD, Broekman BFP, De Groof F, Van Laerhoven H, Van Den Heuvel MEN, et al. Association of a family integrated care model with paternal mental health outcomes during neonatal hospitalization. *JAMA Netw Open.* 2022;5(1):e2144720. doi:10.1001/jamanetworkopen.2021.44720
13. Beck BD, Meyer SL, Simonsen E, Sogaard U, Petersen I, Arnfred SMH, et al. Music therapy was noninferior to verbal standard treatment of traumatized refugees in mental health care: results from a randomized clinical trial. *Eur J Psychotraumatol.* 2021;12(1). <https://doi.org/10.1080/20008198.2021.1930960>
14. Wulff V, Hepp P, Wolf OT, Balan P, Hagenbeck C, Fehm T, et al. The effects of a music and singing intervention during pregnancy on maternal well-being and mother-infant bonding: a randomised, controlled study. *Arch Gynecol Obstet.* 2021;303(1):69-83. doi:10.1007/s00404-020-05727-8
15. Cassola EG, Santos MC, Molck BV, Silva JVP, Domingos TS, Barbosa GC. Participatory music workshop for the subjective and psychological well-being of users in psychiatric hospitalization. *Rev Bras Enferm.* 2021;25(5).
16. Kacem I, Kahloul M, El Arem S, Ayachi S, Hafsia M, Maoua M, et al. Effects of music therapy on occupational stress and burn-out risk of operating room staff. *Libyan J Med.* 2020;15(1). <https://doi.org/10.1080/19932820.2020.1768024>

17. Hagemann PMS, Martin LC, Neme CMB. The effect of music therapy on hemodialysis patients' quality of life and depression symptoms. *J Bras Nefrol.* 2019;41(1):74-82. <https://doi.org/10.1590/2175-8239-JBN-2018-0023>
18. Ko SY, Leung DYP, Wong EML. Effects of easy listening music intervention on satisfaction, anxiety, and pain in patients undergoing colonoscopy: a pilot randomized controlled trial. *Clin Interv Aging.* 2019;14:977-86. <https://doi.org/10.2147/CIA.S207191>
19. Gorbeña S, Gomez I, Govillard L, Sarrionandía S, Macía P, Peñas P, Iraurgi J. The effects of an intervention to improve mental health during the COVID-19 quarantine: comparison with a COVID control group, and a pre-COVID intervention group. *Psychol Health.* 2022;37(2):178-93. <https://doi.org/10.1080/08870446.2021.1936520>
20. Franco C, Santano E, Chimento S, Sánchez P, Cordovilla S. A randomised controlled trial evaluating the effect of a brief motivational intervention to promote breastfeeding in postpartum depression. *Sci Rep.* 2022;12(1):1-10. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-04338-w>
21. Spaaij J, Kiselev N, Berger C, Bryant RA, Cuijpers P, de Graaff AM, et al. Feasibility and acceptability of Problem Management Plus (PM+) among Syrian refugees and asylum seekers in Switzerland: a mixed-method pilot randomized controlled trial. *Eur J Psychotraumatol.* 2022;13(1). <https://doi.org/10.1080/20008198.2021.2002027>
22. Oliveira C, Brandão P, Salgado CM, Cabral M, Lanusse F, Catalayud MV, et al. El efecto de la musicoterapia en la calidad de vida y en la presión arterial del paciente hipertenso. *Neurol Cienc.* 2009;95(5):524-9. http://www.scielo.br/pdf/abc/v93n5/es_a15v93n5.pdf
23. Jimbo D, Kimura Y, Taniguchi M, Inoue M, Urakami K. Effect of aromatherapy on patients with Alzheimer's disease. *Psychogeriatrics.* 2009;9(4):173-9. <https://doi.org/10.1111/j.1479-8301.2009.00299.x>
24. O'steen L, Lockney NA, Morris CG, Johnson-Mallard V, Pereira D, Amdur RJ. A prospective randomized trial of the influence of music on anxiety in patients starting radiation therapy for cancer. *Int J Radiat Oncol Biol Phys.* 2021;109(3):670-4. <https://doi.org/10.1016/j.ijrobp.2020.09.048>
25. Skeer MR, Sabelli RA, Rancaño KM, Lee-Bravatti M, Ryan EC, Eliasziw M, et al. Randomized controlled trial to test the efficacy of a brief, communication-based, substance use preventive intervention for parents of adolescents: protocol for the SUPPER Project (Substance Use Prevention Promoted by Eating family meals regularly). *PLoS One.* 2022;17(2):1-18. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0263016>
26. Gaden TS, Ghetti C, Kvestad I, Bieleninik Ł, Stordal AS, Assmus J, et al. Short-term music therapy for families with preterm infants: a randomized trial. *Pediatrics.* 2022;149(2). <https://doi.org/10.1542/peds.2021-052797>
27. Yuan L, Yuan L. Effectiveness of nursing intervention on anxiety, psychology and self-efficacy among elderly patients with acute coronary syndrome after percutaneous coronary intervention. *Medicine (Baltimore).* 2021;100(33):e26899. [doi:10.1097/MD.00000000000026899](https://doi.org/10.1097/MD.00000000000026899)
28. Yin Z. Research on the application of music-based psychological adjustment in improving postgraduates' mental health. *Rev Bras Med Esporte.* 2021;27(Spec issue):43-6. [doi:10.1590/1517-8692202127012020_0108](https://doi.org/10.1590/1517-8692202127012020_0108)
29. Kühlmann AYR, Van Rosmalen J, Staals LM, Keyzer-Dekker CMG, Dogger J, De Leeuw TG, et al. Music interventions in pediatric surgery (the music under surgery in children study): a randomized clinical trial. *Anesth Analg.* 2020;130(4):991-1001. <https://doi.org/10.1213/ANE.0000000000003983>
30. Liu H, Gao X, Hou Y. Effects of mindfulness-based stress reduction combined with music therapy on pain, anxiety, and sleep quality in patients with osteosarcoma. *Braz J Psychiatry.* 2019;41(6):540-5. <https://doi.org/10.1590/1516-4446-2018-0346>
31. Akhtar A, Malik A, Ghatasheh M, Aqel IS, Habashneh R, Dawson KS, et al. Feasibility trial of a brief scalable psychological intervention for Syrian refugee adolescents in Jordan. *Eur J Psychotraumatol.* 2021;12(1). <https://doi.org/10.1080/20008198.2021.1901408>

32. Alegret J, Baulenas G. La intervención sistémica en los servicios sociales ante la familia multiproblemática. In: La Intervención. 1997. p. 125-65.
33. Avello M, Pastene E, Fernández P, Vargas Rioseco M, Libante P, Castillo C, et al. Efectos de la aromaterapia en el Servicio Medicina del Hospital Las Higueras, Talcahuano, Chile. Bol Latinoam Caribe Plantas Med Aromát. 2006;5(4):9. <http://www.blacpma.cl>
34. Bastos MLA, Carvalho TGS, Ferreira MJM. Global burden of mental illness in agents fighting endemics. Cad Saude Publica. 2022;38(2):e00157921. <https://doi.org/10.1590/0102311X00157921>
35. Bellver Pérez S, Menescardi C. Importancia de la aplicación de técnicas de relajación en el aula de educación física. Dialnet [Internet]. 2022 Nov 11 [cited 2025 May 16]. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8155901>
36. Benavent C, Martínez L. Intervención psicosocial en violencia de género. El caso de la Comunitat Valenciana, España. ResearchGate [Internet]. 2018 [cited 2025 May 16];331-85. Available from: <https://www.researchgate.net/profile/Marta-Sahagun->.
37. Navarro C. VoiceApp: una innovación tecnológica para la gestión contra la violencia de género [Internet]. [cited 2025 May 16]. Available from: <https://www.researchgate.net/publication/333658789>
38. Blanco C, Estupiñá FJ, Labrador FJ, Fernández-Arias I, Bernaldo-de-Quirós M, Gómez L. El uso de las técnicas de relajación en la práctica de una clínica de psicología. An Psicol. 2014;30(2):403-11. <https://doi.org/10.6018/analesps.30.2.158451>
39. Casañas R, Lalucat L. Promoción de la salud mental, prevención de los trastornos mentales y lucha contra el estigma. Estrategias y recursos para la alfabetización emocional de los adolescentes. Rev Estud Juventud. 2018;121:117-32. http://www.injuve.es/sites/default/files/adjuntos/2019/06/7._promocion_de_la_salud_mental_preencion_de_los_trastornos_mentales_y_lucha_contra_el_estigma._estrategias_y_recursos_para_la_alfabetizacion_emocional_de_los_adolescentes.pdf
40. Howard BK, Bulechek GM, Dochterman JM, Wagner CM. Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC). 1st ed. Elsevier España; 2019. 528 p. <https://www.elsevier.com/books/clasificacion-de-intervenciones-de-enfermeria-nic/butcher/978-84-9113-404-6>
41. Izquierdo Sotorrío E. Intervención psicosocial: descripción [Internet]. [cited 2025 May 16]. Available from: (fuente no especificada, se sugiere incluir)
42. Congreso de Colombia. Ley 1616 de 2013. Por medio de la cual se expide la ley de salud mental y se dictan otras disposiciones. Diario Oficial. 2013;1-17.
43. Lovera A, Fuentes D. Actividades relacionadas con la práctica y tipos de terapias de medicina alternativa y complementaria en Lima y Callao (Perú). Rev Fac Nac Salud Pública. 2013;31(2):118-24. http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0121-40042013000200005&script=sci_abstract&tlng=es
44. María R, Leva P, Rivera SC, Lourdes M, Blanco H. El proceso enfermero desde la perspectiva holística del Healing Touch. Enferm Neurol (Mex). 2011;10(2):68-71. <http://www.medigraphic.com/enfermerianeurologica>
45. Millstine D. Técnicas de relajación. 2021.
46. Millstine D. Usos medicinales. 2021;18-9.
47. Muñoz PC, Reyes M, Arroyo Rodríguez A. Revisión bibliométrica sobre las terapias naturales en salud mental relacionadas con las intervenciones de enfermería (2005-2015). Presencia [Internet]. [cited 2022 Mar 11]. Available from: <http://ciberindex.com/index.php/p/article/view/e12256>
48. Nereu Bjorna MB, Neves de Jesus S, Casado Morales MI. Estrategias de relajación durante el período de gestación: beneficios para la salud. Clin Salud. 2013;24(2):77-83. <https://doi.org/10.5093/CL2013A9>

49. Organización Mundial de la Salud. Plan de acción salud mental 2013-2020. OMS; 2013.

50. Organización Panamericana de la Salud. “No hay salud sin salud mental” [Internet]. 2020 [cited 2025 May 16]. Available from: <https://www.paho.org/es/noticias>

51. Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud. Depresión y otros trastornos mentales comunes: estimación sanitaria mundial. OPS; 2017. <https://iris.paho.org/handle/10665.2/34006>

52. Ortiz L, Cubides J, Restrepo D. Caracterización del talento humano en salud: hacia el sistema de información y registro único nacional. Polit Salud. 2013;4:63-8. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/TH/Caracterizacion-talento-humano-en-salud.pdf>

53. Rodriguez J, Bustos J, Amariles C, Rodriguez H. El masaje terapéutico en lesiones musculares producidas por traumas de tejidos blandos. Rev Med Risaralda. 2002;8(2):1-9.

54. Tresierra J. Musicoterapia y pediatría. Rev Peru Pediatr. 2005;54-55. Available from: <http://www.musictherapy.org>

55. Zaraza DR, Contreras JR. El modelo de recuperación de la salud mental y su importancia para la enfermería colombiana. Rev Colomb Psiquiatr. 2020;49(4):305-10. doi:10.1016/j.rcp.2018.10.002

FINANCIACIÓN

Ninguna.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Conceptualización: Geraldine J. Barrios Fragozo, Laura María Almeida Rueda, Maria Andreina Pulido Montes.

Curación de datos: Geraldine J. Barrios Fragozo, Laura María Almeida Rueda, Maria Andreina Pulido Montes.

Análisis formal: Geraldine J. Barrios Fragozo, Laura María Almeida Rueda, Maria Andreina Pulido Montes.

Investigación: Geraldine J. Barrios Fragozo, Laura María Almeida Rueda, Maria Andreina Pulido Montes.

Metodología: Geraldine J. Barrios Fragozo, Laura María Almeida Rueda, Maria Andreina Pulido Montes.

Administración del proyecto: Geraldine J. Barrios Fragozo, Laura María Almeida Rueda, Maria Andreina Pulido Montes.

Recursos: Geraldine J. Barrios Fragozo, Laura María Almeida Rueda, Maria Andreina Pulido Montes.

Software: Geraldine J. Barrios Fragozo, Laura María Almeida Rueda, Maria Andreina Pulido Montes.

Supervisión: Geraldine J. Barrios Fragozo, Laura María Almeida Rueda, Maria Andreina Pulido Montes.

Validación: Geraldine J. Barrios Fragozo, Laura María Almeida Rueda, Maria Andreina Pulido Montes.

Visualización: Geraldine J. Barrios Fragozo, Laura María Almeida Rueda, Maria Andreina Pulido Montes.

Redacción - borrador original: Geraldine J. Barrios Fragozo, Laura María Almeida Rueda, Maria Andreina Pulido Montes.

Redacción - revisión y edición: Geraldine J. Barrios Fragozo, Laura María Almeida Rueda, Maria Andreina Pulido Montes.