

ORIGINAL

Between legacy and science: exploring traditional medicine in Panama used for management of acute and chronic pain

Entre el legado y la ciencia: explorando la medicina tradicional en Panamá utilizada para el abordaje del dolor agudo y crónico

Anlly Añez¹ , Daniela Alejandra Deago De León¹ , Alex Hu Zhang¹ 

¹Mgs. en Gerencia de Proyectos de Investigación y Desarrollo.

²Doctor en Medicina y Cirugía. Panama.

Citar como: Añez A, Deago De León DA, Hu Zhang A. Between legacy and science: exploring traditional medicine in Panama used for management of acute and chronic pain. South Health and Policy. 2025; 4:392. <https://doi.org/10.56294/shp2025392>

Enviado: 28-07-2024

Revisado: 18-01-2025

Aceptado: 25-07-2025

Publicado: 26-07-2025

Editor: Dr. Telmo Raúl Aveiro-Róbalo 

Autor para la correspondencia: Anlly Añez 

ABSTRACT

Panamanian herbalism is based on the ancestral knowledge of communities, who made use of native species, thus achieving remedies for different illness of each system in the body. This investigation article provides an overview of the most commonly used medicinal plants in Panama, as well as their uses related to pain and other uses. Some of the plants mentioned have properties attributed by the country's population. Also, we will present the mixture of various plants used in poultices, plasters, and infusions turned into remedies, specifically the most used ones in the national territory. To a lesser extent, we will briefly mention the drugs of utility in Panama, main molecules, and generalities. Of course, the relationships between pharmacological and traditional therapy will be established, analyzing the active principles and studies carried out.

Keywords: Traditional Medicine; Pharmacology; Acute Pain; Medicinal Plants; Alternative Therapies; Public Perception; Panama.

RESUMEN

El herbalismo panameño se basa en los conocimientos ancestrales de las comunidades autóctonas, quienes hicieron un aprovechamiento de las especies nativas, logrando así remedios para distintas dolencias de cada sistema en el organismo. El presente artículo de investigación cuenta con un vistazo de las plantas medicinales más utilizadas en Panamá, así como sus usos relacionados al dolor y usos varios. Algunas de las plantas mencionadas cuentan con propiedades atribuidas por la población autóctona del país. De igual manera presentaremos la mezcla de diversas plantas utilizadas en cataplasma, emplastos e infusiones convertidos en remedios, específicamente los más utilizados en el territorio nacional. A una menor proporción se mencionará brevemente los fármacos de utilidad en Panamá, moléculas principales y generalidades. Por supuesto se establecerán las relaciones entre la terapia farmacológica y tradicional analizando los principios activos y estudios realizados.

Palabras clave: Medicina Tradicional; Farmacología; Dolor Agudo; Plantas Medicinales; Terapias Alternativas; Panamá.

INTRODUCCIÓN

Al pasar de los años, la medicina tradicional en Panamá nos ha dejado un sin fin de remedios que ha logrado mantener presente hasta nuestros días. Además de contribuir con un importante legado cultural, siendo transmitido de generación en generación, se ha visto desplazada por tratamientos farmacológicos, sin embargo, perduran aquellos remedios naturales y ancestrales utilizados por panameños.^(1,2,3)

A través de una revisión exhaustiva de la literatura y trabajo de campo en las diversas regiones de Panamá, documentamos las sustancias y métodos tradicionales que históricamente se han utilizado para aliviar el dolor a diferentes grupos demográficos. De igual manera se evaluarán las perspectivas sobre la eficacia percibida de tales remedios para lesiones agudas y episodios de dolor.^(4,5)

Los resultados de este doble enfoque de investigación descubrirán conexiones entre los tratamientos farmacológicos modernos y la riqueza de los conocimientos ancestrales.

Es importante destacar que esta sección no proporcionará instrucciones detalladas sobre cómo utilizar estas plantas, ya que siempre es recomendable consultar con un profesional de la salud o un experto en herbalismo antes de utilizar cualquier remedio natural.⁽⁶⁾

Objetivos

Objetivo General

Analizar la medicina tradicional en Panamá para evaluar su eficacia en el tratamiento del dolor agudo y crónico, y explorar su relación con la medicina farmacológica.

Objetivos Específicos

- a) Realizar una investigación exhaustiva sobre las prácticas tradicionales en Panamá, así como las sustancias y métodos empleados en el tratamiento del dolor agudo y crónico.
- b) Medir la percepción de la eficacia, al indagar sobre la utilización de la medicina tradicional en Panamá para aliviar el dolor agudo y crónico.
- c) Establecer conexiones entre la medicina tradicional y farmacológica en Panamá, específicamente en el tratamiento del dolor agudo y crónico.

DESARROLLO

La riqueza en la flora de Panamá ha contribuido a una extensa recopilación de las plantas medicinales, muchas con constituyentes activos y propiedades que la ciencia moderna recién está estudiando sistemáticamente. A continuación, podrá informarse sobre plantas medicinales, remedios caseros, fármacos mayormente utilizados y una relación entre ambos mundos de la medicina tradicional y la medicina farmacológica, todo esto en el abordaje del dolor.

Plantas medicinales comúnmente utilizadas en Panamá para el tratamiento del dolor

Anacardium occidentale L. (Marañón)

Utilizado para dolor e inflamación en extremidades, se recubre el área afectada con las hojas del árbol con mentolato o ungüento frío. Cuenta con diversos usos como hipertensión, diarrea, afecciones de la garganta y la diabetes. Además, tiene uso como diurético. Para hipertensión y diarrea se prepara infusión de 3 hojas del árbol, para las afecciones en la garganta se come el fruto en ayunas, el refresco del hipocarpio se usa como diurético y el té de la corteza interior se utiliza para la diabetes.⁽¹⁾ Se encuentra distribuida por todo el país.

Asclepias curassavica (Mal casada, niño muerto, pasorín)

Trata cefalea si se prepara en infusión, se usa oralmente. El látex de esta especie se usa para aliviar el dolor de las muelas cariadas y en ocasiones se ingiere como emético y purgante. Se le atribuye a toda la planta propiedades antiinflamatorias. Otros usos y propiedades: estreñimiento, fiebre, infección intestinal, gonorrea, y se le atribuye antihemorrágica.⁽¹⁾ Se encuentra distribuida en Coclé, Chiriquí, Colón, Darién, Herrera, Los Santos, Panamá, Guna Yala, Veraguas y área del Canal.

Bidens pilosa L (Arponcito, cadillo, sirvulada)

Utilizado para dolor reumático y reumatismo. La planta se cuece y se frota sobre la espalda y se pone papel periódico encima. En Darién, se utilizan las flores y un baño con esta infusión alivia dolor por reumatismo. Otros usos: resfriados y las raíces secas son usadas para tumores de la próstata.⁽¹⁾ se encuentra distribuida en Bocas Del Toro, Chiriquí, Coclé, Panamá y área del Canal.

Chaptalia nutans (Lechuguilla, pipita)

En relación con el dolor, es utilizado para aliviar el parto y dolores de muela. Otros usos: catarro pulmonar, asma, bronquitis, convulsiones, tos, gonorrea... Se le atribuye propiedad antimicrobiana, antiparasitaria, cicatrizante, desinflamante, diurética, emenagoga y sedante.⁽¹⁾ Se encuentra en Bocas Del Toro, área del Canal,

Coclé, Colón, Darién, Herrera, Los Santos, Panamá, Guna Yala y Veraguas.

Begonia glabra (Begonia)

Utilizada para el dolor por forúnculos por los Ngäbe utilizando la flor, vía tópica.⁽¹⁾ Se encuentra en Bocas Del Toro, Coclé, Chiriquí, Veraguas, Guna Yala y Panamá, a una latitud que va de 0 a 1000 m.

Crescentia cujete L. (Calabazo, palo de calabaza, palo totumas). Región en la que se encuentra

Utilizado principalmente para dolencias gastrointestinales (cólico, estreñimiento, hepatitis), inflamación, uretritis y dolor de oído. Propiedades: analgésica, antiséptica, desinflamante, emenagoga, emética y laxante.

⁽¹⁾ La especie se encuentra distribuida en Bocas Del Toro, Chiriquí, Darién, Los Santos, Panamá, Guna Yala, Veraguas y área del Canal.

Bursera simaruba (L.) Sarg. (Almácigo, carate, cholo pelao, indio desnudo)

Se reconoce utilización para dolores en general, mal de orine, paperas, hinchazón, cólicos, reumatismo y gota. Otros usos: En Panamá se usa para tratar heridas y es aplicada al ombligo del recién nacido.⁽¹⁾ Se encuentra en todas las provincias.

Equisetum giganteum L (Canutillo)

Se utiliza principalmente para artritis, dolor de espalda, diverticulitis, cistitis y hemorroides. Dentro de sus varios usos no relacionados al dolor encontramos: asma, catarro, gripe y tuberculosis.⁽¹⁾

Jatropha curcas (coquillo)

La Infusión de la corteza se usa para tratar cólicos, dolor de muela, neuralgia, y reumatismo.⁽¹⁾ Se encuentra en Bocas Del Toro, Coclé, Chiriquí, Colón, Darién, Herrera, Los Santos, Panamá y Veraguas.

Ocimum campechianum (albahaca de monte)

La infusión de las ramas se usa para el dolor de cabeza, resfriados, para corregir la menstruación y como diurético. Propiedades antiespasmódicas y digestivo.⁽¹⁾

Byrsonima crassifolia (Nance)

En Panamá, la corteza fresca se usa para la colitis crónica y piorrea. A la corteza se le atribuye propiedad antineurálgica, desinflamante y digestivas.⁽¹⁾ En Panamá, está muy extendida, y en ambientes muy variables.

Herbalismo tradicional panameño para el manejo del dolor

El herbalismo tradicional panameño representa un valioso patrimonio cultural que ha sido transmitido de generación pasadas hasta la actualidad. Este amplio conocimiento ancestral se basa en el uso de diversas plantas medicinales encontradas en las diferentes regiones de nuestro país para el tratamiento y/o manejo de múltiples dolores. Panamá, con su rica biodiversidad y herencia multicultural, ofrece un amplio repertorio de recursos herbales que han sido utilizados por las comunidades tanto indígenas como rurales durante siglos.

El dolor, es una de las experiencias sensorial y emocional más irritantes, y es por ello que es uno de los motivos más comunes por la cual las personas buscan ayuda para mejorar sus dolencias. En la medicina tradicional panameña, el uso de plantas medicinales para aliviar el dolor ha sido una práctica común, ofreciendo una alternativa natural y accesible a las comunidades locales.

A pesar del avance agigantado de la medicina moderna, el herbalismo tradicional panameño sigue desempeñando un papel importante en el manejo del dolor, especialmente en áreas rurales y entre grupos étnicos que mantienen una estrecha relación con la naturaleza. El uso de remedios herbales no solo brinda alivio físico, sino que también está estrechamente ligado a la cosmovisión y espiritualidad de estas comunidades, reflejando una visión holística de la salud y el bienestar.

A continuación, se presenta una tabla (tabla 1) Donde encontrará plantas medicinales que han sido utilizadas tradicionalmente, ya sea de forma individual o infusiones y ungüentos, aprovechando sus propiedades analgésicas y terapéuticas para aliviar el dolor de manera natural.

Tabla 1. Herbalismo Tradicional de Panamá para el Abordaje del Dolor

Apariencia	Nombre Común/Científico	Uso	Otras Propiedades
	Hierbabuena / <i>Mentha spicata</i>	Dolor Estomacal	Antiespasmódicas Carminativo Antisépticos Analgésicos Antiinflamatorios

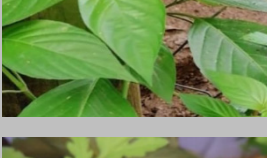
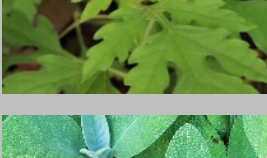
	Hoja de Mastranto / <i>Mentha suaveolens</i>	Migraña	Trata HTA Trata el Mal de Alturas Gripe Afección del Hígado Anemia Ferropénica Infecciones Intestinales Mejora Calidad del Sueño Combate Gases y Flatulencias Alivia Náuseas y Vómitos Diurético Efecto Antirretroviral de Cuadros de Herpes.
	Toronjil / <i>Melissa officinalis</i>	Cólicos Intestinales	
	Hoja de Guanábana / <i>Annona muricata</i>	Dolor Estomacal	Anticancerígeno (Induce Apoptosis) Ayuda al Tratamiento de Quimioterapias Fortalece al Sistema Inmune Regeneración Celular
	Hoja de Mastranto / <i>Mentha suaveolens</i>		Antiinflamatorio Propiedades contra Microorganismos
	Desbaratadora / <i>Drymonia serrulata</i>		Expectorante Sedante Nervioso Antiinflamatorio Cicatrizante Baja Ácido Úrico Cálculos Renales Enfermedad de la Próstata Miomias Uterinos
	Altamisa / <i>Ambrosia peruviana</i>	Dolor de Artritis Dolor de Cabeza y Migraña	Baja la Fiebre Desordenes Menstruales Tratamiento para Parásitos
	Salvia / <i>Salvia officinalis</i>	Dolor de Cabeza y Migraña Poderoso Antiinflamatorio Dolor Estomacal Dolor de Garganta	Reduce el Colesterol Alto Vómitos Trata Depresión, Insomnio y Pérdida de Memoria Fortalece Sistema Inmune

Tabla 2. Herbalismo Tradicional de Panamá para el Abordaje del Dolor

Apariencia	Nombre Común/Científico	Uso	Otras Propiedades
	Hinojo Oloroso / <i>Foeniculum vulgare</i>	Dolor Articular / Muscular Cólicos Gastrointestinales	Diurético Carminativas Alivia Irritación de Ojos Cansados Conjuntivitis Espasmolíticas

	Raíz de Culantro / <i>Eryngium foetidum</i>	Cólicos Menstruales Dolor Articular	Diarrea - Disentería - Meteorismo Estimulante de Apetito Amenorreas Acelera labor y recuperación de parto Alivia síntomas de Asma
	Hoja de Ortiga / <i>Laportea aestuans</i>	Dolor de Muela Dolor Menstrual	Antianémico Desinfectante Acné y calvicie Diarrea Problemas renales
	Hojas de Palo de Cuadrado / <i>Cornutia pyramidata L.</i>	Cólicos Menstruales Dolores Musculares	Dolor de Riñones. Dolores Corporales. Infecciones Gastrointestinales.
	Jengibre / <i>Zingiber officinale</i>	“Dolores del Hígado” Dolor de Muela.	Migraña Aguda Ayuda a la digestión Reduce náuseas Mejora la circulación Reduce dolores musculares Reduce inflamación
	Clavo de Olor / <i>Syzygium aromaticum</i>		Eliminación del mal aliento Propiedades antibacterianas Propiedades antiinflamatorias y anestésicas
	Pimienta de Grano / <i>Piper Nigrum</i>		Antiinflamatorio Relajante muscular Antioxidante Propiedades antisépticas Estimulante de la tiroides Reduce colesterol

Fármacos de mayor uso para el abordaje del dolor

Paracetamol o Acetaminofén

Es un analgésico y antipirético, inhibidor de la síntesis de prostaglandinas periférica y central por acción sobre la ciclooxigenasa. Esta bloquea la generación del impulso doloroso a nivel periférico, actuando sobre el centro hipotalámico regulador de la temperatura. Su acción antiinflamatoria es muy débil y no presenta otras acciones típicas de los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) (antiagregante, gastrolesiva).⁽²⁾

Compuesto Principal: Ácido Propanoico/Propiónico.

Antiinflamatorios No Esteroideos (AINE)

Son un grupo de medicamentos ampliamente utilizados para tratar el dolor, la inflamación y la fiebre. Su mecanismo de acción se basa en la inhibición de las enzimas ciclooxigenasas (COX), que son responsables de la producción de prostaglandinas, sustancias que participan en los procesos inflamatorios y de dolor en el cuerpo.⁽²⁾

Entre los medicamentos más utilizados:

- Ibuprofeno. Compuesto Principal: ácido (RS)-2-(4-isobutilfenil) propanoico.
- Ketorolaco. Compuesto Principal: ácido (±)-5-bencil-2,3-dihidro-1H-pirrolizina-1-carboxílico, sal de 2-amino-2-(hidroximetil)-1,3-propanodiol.
- Naproxeno. Compuesto Principal: ácido (S)-(+)-6-metoxi-α-metil-2-naftalenacético.

Amitriptilina (Antidepresivos Tricíclicos)

Es un antidepresivo tricíclico y un analgésico que evita la recaptación y, por lo tanto, la inactivación de la noradrenalina y la serotonina en las terminaciones nerviosas.

La prevención de la recaptación de estos neurotransmisores de las monoaminas potencia su acción en el cerebro, lo que parece asociarse a la actividad antidepresiva. El mecanismo de acción también incluye efectos bloqueantes sobre los canales iónicos del sodio, el potasio y el NMDA, tanto a nivel central como medular.⁽²⁾

Compuesto Principal: 3-(10,11-dihidro-5H-dibenzo[a,d]ciclohepten-5-ilideno)-N,N dimetilpropilamina.

Carbamazepina (Anticonvulsivos)

Son una clase de medicamentos anticonvulsivos y estabilizadores del estado de ánimo utilizados para tratar una variedad de trastornos neurológicos y psiquiátricos, estabilizando las membranas neuronales hiperexcitadas, inhibe las descargas neuronales repetitivas y reduce la propagación sináptica de los impulsos nerviosos.⁽²⁾

Compuesto Principal: 5H-dibenzo-[b,f]-azepina-5-carboxamida

Opioides

Son una clase de medicamentos derivados del opio o relacionados estructuralmente con él, que actúan sobre los receptores opioides en el sistema nervioso central y periférico. Estos medicamentos se utilizan principalmente para el tratamiento del dolor moderado a severo, pero también pueden producir efectos eufóricos, lo que lleva a un alto potencial de abuso y dependencia.

Los opioides se unen a los receptores opioides (mu, kappa y delta) en el cerebro y la médula espinal. La activación de estos receptores reduce la percepción del dolor, altera la respuesta emocional al dolor y produce efectos eufóricos. También pueden causar depresión respiratoria, sedación y estreñimiento.⁽²⁾

Pueden ser de diferentes orígenes como naturales (Opio, morfina y codeína), semisintéticos (Heroína y oxicodona) o sintéticos (Fentanilo o metadona).

Se clasifican también según el grado de efecto o potencia que estos tengan, para su uso en diferentes situaciones o como un esquema terapéutico escalonado (figura 1).

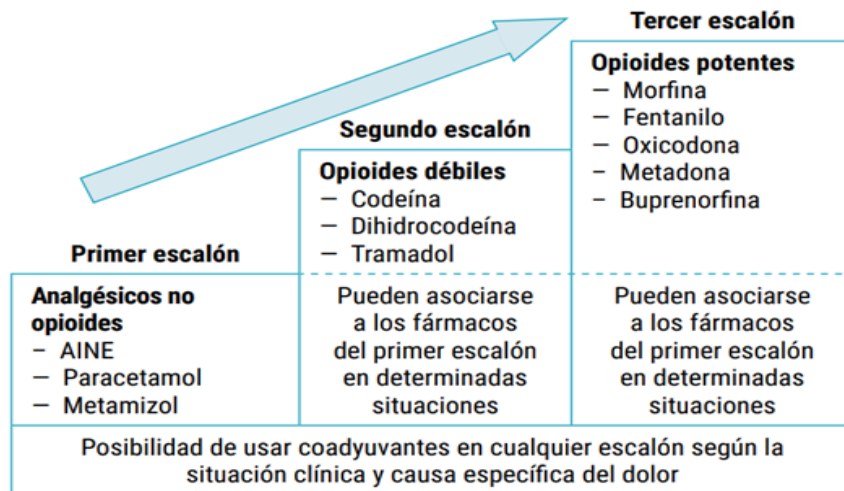


Figura 1. Escala analgésica para el tratamiento del dolor crónico

Relación de principios activos de herbolaria panameña y medicina farmacológica

Anacardium occidentale L. (Marañón)

La actividad anti-inflamatoria de la epicatequina, en sus estudios fue comparada con la Fenilbutazona (AINE).

⁽¹⁾ Ambas tienen propiedades antiinflamatorias y analgésicas y se diferencian ya que los efectos secundarios de dicho AINE tienen un perfil más grave. El Marañón tiene propiedades prometedoras que aún se encuentran en estudio.

Spondias mombin L. (ciruela)

El extracto etanólico de la corteza seca, mostró actividad antiinflamatoria, el extracto butanólico presentó actividad espasmogénica, ambos estudiados en ratas macho. El extracto acuoso presentó relajación del íleon en conejillo de indias y en conejos. Relacionada con el naproxeno (AINE) por los tatinos y terpenos de la planta.

Chaptalia nutans (Lechuguilla, pipita)

La infusión de las hojas secas ha demostrado propiedad antiinflamatoria en ratones macho. Relacionada con

diclofenaco (AINE), Hioscina y Proponoxato (antiespasmódicos) por los sesquiterpenos y flavonoides que actúan similar a los fármacos mencionados.

Crescentia cujete L. (Calabazo, palo de calabaza)

El extracto etanólico de sus hojas contó con propiedades antiinflamatorias en un modelo de inflamación podal de rata comparable con 100 mg de diclofenaco sódico (AINE).⁽¹⁾

Por cromatografía se demostró que la actividad antiinflamatoria está relacionada con flavonoides como apigenina y quercetina.

Bursera simaruba (L.) Sarg. (Almácigo, carate, cholo pelao, indio desnudo)

El extracto etanólico al 95 % presentó actividad estimulante in vitro del músculo liso de duodeno de conejo, así como espasmolítica y vasodilatadora. El extracto hexánico de la hoja se comportó experimentalmente similar a fenilbutazona e indometacina.⁽¹⁾ Se relaciona con el naproxeno (AINE) por los triterpenos y flavonoides que tienen un efecto similar al del fármaco.

Jatropha curcas (coquillo)

El extracto con acetato de etilo tiene actividad antiinflamatoria, comparada con el diclofenaco (AINE).⁽¹⁾ Sus compuestos como flavonoides y ácido fenólico guardan relación con los principios activos de dicho fármaco.

Senna occidentalis (frijolillo)

La actividad antiinflamatoria de la hoja, a dosis de 1 000 mg/kg, fue demostrada en el edema de la pata de rata inducido por la carragenina.⁽¹⁾ La comparación farmacológica principal se da con Ibuprofeno (AINE) ya que contiene emodina y aloe-emodina que actúan similar a este medicamento. Sus demás propiedades la relacionan con laxantes (bisacodilo), antibióticos (ciprofloxacina) y metformina.

Byrsonima crassifolia (Nance)

El extracto acuoso de hojas y corteza tienen efecto espasmogénico obteniendo así una disminución de la actividad motora, analgesia, enoftalmos, ptosis palpebral reversible, Robichaud positivo, catalepsia e hipotermia.

Análisis comparativo entre la medicina farmacológica y herbolaria panameña para el manejo del dolor crónico

El exponerse continuamente a fármacos provoca una pérdida en la efectividad de estos, y este es el típico caso del dolor crónico. El hecho de ingerir continuamente analgésicos para dolencias crónicas como artritis reumatoide provocan una resistencia a dichos fármacos, por lo que la medicina tradicional puede aportar un gran alivio ante este suceso.

Tabla 3. Análisis comparativo para el abordaje del dolor crónico

Medicina Farmacológica	Medicina Tradicional
Ventajas	
Amplia gama de analgésicos disponibles.	Mayor accesibilidad a herbolaria.
Dosificación precisa y controlada.	Menores efectos secundarios y riesgo de dependencia.
Alivio rápido y eficaz del dolor (inicialmente).	Menor riesgo de interacción farmacológica.
Constante investigación y pruebas de desarrollo.	Utiliza recursos Naturales y locales.
Efectividad comprobada científicamente.	Menor costo de materia prima a largo plazo.
Desventajas	
Desarrollo de tolerancia y dependencia.	Variabilidad en calidad de los ingredientes.
Menor eficacia debido a la cronicidad del uso.	Métodos de preparación complejos o laboriosos.
Alto costo a largo plazo.	Evidencia científica limitada.
Mayor riesgo de efectos secundarios.	Requiere constancia y disciplina.
Riesgo de abuso de fármacos.	Cantidades poco precisas con riesgo a intoxicación.

MÉTODO

La recolección de datos se basó en investigación literaria, entrevistas a biólogos, botánicos, farmacéuticos y médicos, quienes fueron de gran ayuda para la realización de este artículo.

Se realizó revisión de expedientes clínicos con pacientes presentes sobre la utilización de la medicina tradicional en Panamá para aliviar el dolor agudo y crónico. El objetivo principal fue analizar la efectividad y

utilización de medicina tradicional, a lo largo del territorio panameño. Se obtiene esta información mediante 142 expedientes en clínica de medicina alternativa, entre las cuales 94 femeninas y 48 masculinos, de los cuales 57 tenían entre 16 a 35 años y 85 se encontraban entre los 36 y 71 años.

RESULTADOS

La totalidad de los expedientes clínicos revisados habían utilizado medicamentos recetados por un médico para aliviar el dolor. Un 92,2 % (131 personas) de la población, había recurrido a un remedio casero, sin embargo, un 7,8 % (11 personas) no lo había empleado.

Según la figura 2 un 41 % de población menor de 35 años eligieron un tratamiento farmacológico como el de mayor efectividad sobre el tratamiento tradicional. Intrigantemente la población mayor de 35 años prefirió el tratamiento tradicional en un 68 % por su efectividad.

Uno de los aspectos de la revisión con porcentajes parecidos fue la creencia de que la medicina tradicional es más segura que los medicamentos para el alivio del dolor, un 54 % (77 personas) opinaron que la medicina tradicional es más segura debido a los efectos secundarios de los fármacos y un 46 % (65 personas) afirma que es más seguro un tratamiento farmacológico.

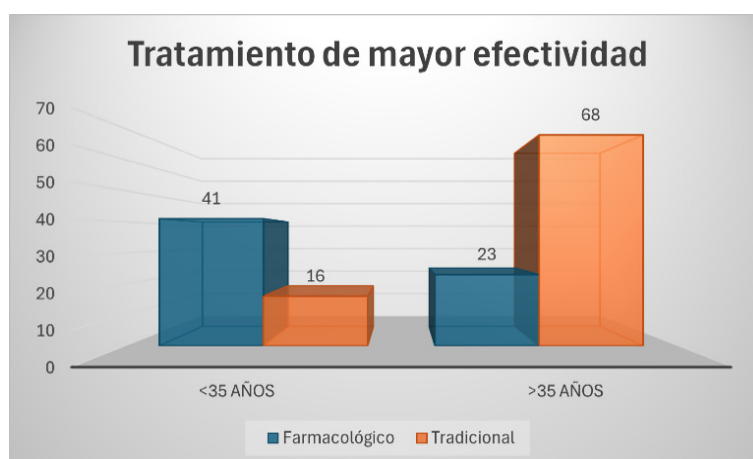


Figura 2. Tratamiento de Mayor Efectividad

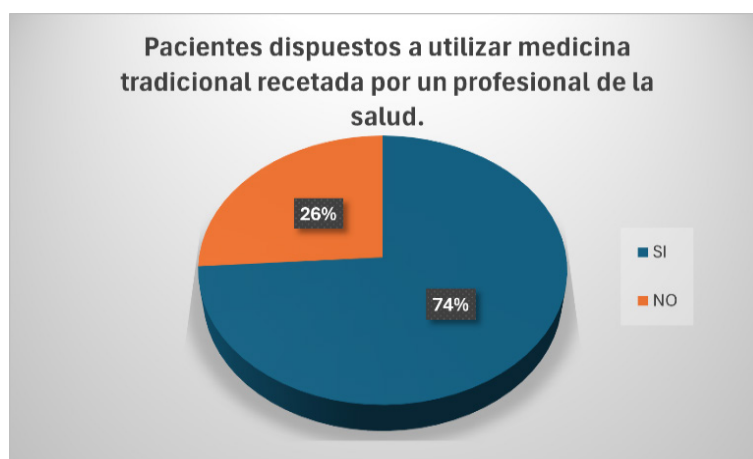


Figura 3. Pacientes dispuestos a utilizar medicina tradicional recetada por un profesional de la salud

De acuerdo con la figura 3 un 74 % de los pacientes estaría dispuesto a utilizar medicina tradicional al ser recomendada por un profesional de la salud. Es de interés el hecho de que el 26 % que dijo que no, se encuentra en la población menor a 35 años. Un 91 % estaría dispuesto a dejar de utilizar medicamentos recetados si encontrara alivio efectivo con la medicina tradicional.

CONCLUSIONES

El fin principal de esta revisión es resaltar la importancia de la medicina tradicional en Panamá como un recurso invaluable en el tratamiento del dolor. A través de una cuidadosa investigación que examina las prácticas ancestrales y el uso de plantas medicinales, se evidencia la riqueza de conocimientos que ha perdurado a lo largo del tiempo en la sociedad panameña. La integración de saberes tradicionales con la ciencia moderna ofrece una perspectiva única para abordar el dolor de manera integral y culturalmente relevante.

Al promover la comprensión y valoración de la medicina tradicional en Panamá, este estudio destaca la importancia de preservar y respetar los conocimientos heredados de las comunidades locales. Asimismo, subraya la necesidad de seguir investigando y colaborando en la integración de terapias tradicionales y convencionales para ofrecer opciones de tratamiento más completas y personalizadas.

En la revisión de los expedientes pudimos concluir la necesidad de terapias tradicionales para el tratamiento del dolor, específicamente el crónico ya que los fármacos pierden su efecto al usarse crónicamente. Es importante aclarar que este artículo no fue proporcionado instrucciones detalladas sobre cómo utilizar estas plantas, remedios y fármacos, ya que siempre es recomendable consultar con un profesional de la salud o un experto en botánica antes de utilizar cualquier remedio natural.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Gupta MP, Santana AI, Espinosa A. Plantas medicinales de Panamá. 2004 <https://www.oas.org/es/sedi/femcidi/pubs/Libro%20de%20Plantas%20Medicinales%20de%20Panama.pdf>
2. Brunton L, Knollmann B. Goodman and Gilman's The Pharmacological Basis of Therapeutics. 14th ed. McGraw Hill Professional; 2022.
3. Katzung BG. Farmacología básica y clínica. 14th ed. 2019.
4. Ríos J. PLANTAS MEDICINALES DE PANAMA. <https://plantasmedicinalesdepanama.blogspot.com/>
5. Martínez González LA. PLANTAS MEDICINALES NATIVAS DE PANAMÁ Y SU POTENCIAL PARA EL TRATAMIENTO DE LAS PATOLOGÍAS DE MAYOR IMPACTO EN EL PAÍS. 2014. <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/12027/MartinezGonzalezLibardoAngel2014.pdf?sequence=1>
6. Patiño Cano LP. Plantas medicinales cultivadas en Chiriquí: composición química, usos y preparación. 2017 <https://jadimike.unachi.ac.pa/bitstream/handle/123456789/50/Plantas%20medicinales%20cultivadas%20en%20Chiriqui%20ad.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

FINANCIACIÓN

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo de la presente investigación.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Conceptualización: Anlly Añez, Daniela Alejandra Deago De León, Alex Hu Zhang.

Curación de datos: Anlly Añez, Daniela Alejandra Deago De León, Alex Hu Zhang.

Análisis formal: Anlly Añez, Daniela Alejandra Deago De León, Alex Hu Zhang.

Redacción - borrador original: Anlly Añez, Daniela Alejandra Deago De León, Alex Hu Zhang.

Redacción - revisión y edición: Anlly Añez, Daniela Alejandra Deago De León, Alex Hu Zhang.